



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DİRGİT (ISPARTA)

Isparta İl Kùltür ve Turizm Mùdùrlùğù

Daha çok diş hediğı olarak çocukların ilk dişinin çıktığı zamanda yapılan bir yiyecek türùdür. Buğday, nohut ve fasulye haşlanır; üzerine tuz veya şeker katılarak yenilebildiğı gibi kuruyemişle birlikte de yenilir.

© lezzetler.com tarif no:100615 • adı:Dirgit (Isparta) • gönderen:Çetin Odak • indirme tarihi:16.04.2025 - 14:19