



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DİLPARE

1 adet siğır dili
1 adet yumurta
1 su bardağı galeta unu
1 çay kaşığı tuz
Kızartma yağı

Dilin dış zarı alınır, düdüklü tencereye aktarılır. Üzerine az su eklenir. Yaklaşık yarım saat haşlanır. Sonra dil, küp küp doğranır. Dil parçaları önce yumurtaya sonra tuzlu galeta ununa batırılır. Daha sonra kızgın yağda altın rengi kızartılır.
