



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DİLME PAKLA (KARABÜK)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

250 gr kışlık olarak hazırlanan kurutulmuş taze fasulye (pakla)
1 diş sarımsak
1 bardak yoğurt
1 kaşık tereyağı
1 orta boy soğan

Kurutulmuş taze fasulye haşlanır. Suyu süzildükten sonra üzerine tereyağında kavrulmuş salça ve soğan eklenerek pişirilmeye devam edilir. Üzerine sarımsaklı yoğurt dökülerek servis edilir.

Not: Tereyağı yerine zeytinyağı da kullanılabilir.

