



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DİLLİ OMLET

5 yumurta
150 gram fûme dana dili
1 kaşık tereyağ
Yarım demet maydanoz
Tuz
Karabiber

Fûme dilleri küçük küçük doğrayınız. 5 yumurtayı porselen bir kaseye kırınız. Kıyılmış maydanoz, doğranmış fûme dil, tuz, karabiber, atınız. Çatalla iyice çırpınız. Orta büyüklükteki bir tavaya fındık kadar yağ koyunuz. Tavanın her tarafının yağlanmasını temin ediniz. Yağ kızınca yarım su bardağı yumurta karışımından dökünüz. Tavanın her tarafına yayınız. Orta yumuşaklıkta pişince tavada 3'e katlayıp servis tabağına ters çeviriniz.