



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DİLİMLENMIŞ KAYGANA

2,5 su bardağı süt (500 gram)

50 gram erimiş yağ

2 su bardağı un (200 gram)

2 çorba kaşığı kıyılmış

2 adet yumurta maydanoz

1 adet yumurta sarısı

1) Bütün malzemeyi birlikte iyice karıştırınız. Dibi kalın bir omlet tavaında, tavanın dibini gayet hafif bir fırça veya bezle yağlayarak ve tavanın dibine ince döküp sağa sola eğerek yayınız.

2) Bir ucundan spatula ile kaldırıp alt üst ediniz. 5'er santim genişliğinde kurdele gibi kesiniz ve sonra kibrit gibi dilimleyip bir kaba koyunuz.

3) Üzerine bir bez örtüp konsome veya et suyu ile birlikte bir kişiye 1 kaşık dolusu hesap ederek servis yapınız.