



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DİLİM SANDVIÇLER

- 2 sandviç ekmeđi
- 6 dilim jambon
- 3 orba kaşığı Amerikan salatası
- 4 yaprak marul
- 2 orba kaşığı yoğurtlu patlıcan salatası
- 1 orba kaşığı salça

Sandviç ekmeğinin içine yoğurtlu patlıcan salatasını sürüp üzerine marul yapraklarını ekleyin. Jambon ve Amerikan salatasını da ilave edip sandviçleri hazırlayın.

Not: Bu sandviçleri istediğiniz malzemeyle yapabilirsiniz. Mesela haşlanmış tavuk eti ya da başka et koyabilirsiniz. Salça da çok lezzet katar ya da ezme varsa onu da kullanabilirsiniz. Üçgen dilimlere kesip, yan yana dizin görüntüsü çok güzel oluyor.