



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## DİLİM KÖFTE

1/2 kg kıyma  
2 yeşil biber  
2-3 dal maydanoz  
2 kuru soğan  
4 yemek kaşığı galeta unu  
Köfte baharatı

Kıyma dışında bütün malzemeleri robottan geçirin, kıymaya ekleyip iyice yoğurun. Fırın torbasına koyup rulo şeklini verin, torbaya iyice sarın ve üzerini birkaç yerinden delerek fırında pişirin.

---