



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## DİL ŞİŞ

Hasan Kızılateş

- 1 Adet Dil Balığı (fileto)
- 1 Adet Domates
- 1 Adet Sivribiber
- 1/2 Adet Limon
- 2 Damla Limon Suyu
- 4 Adet Defne Yapağı
- 1/2 Çay Kaşığı Tuz

Dil balığından çıkarılan filetoları uzunlamasına 2-3 parçaya bölelim. Her bir parçayı tuz ve bir iki damla limon suyuyla ovalım, rulo şeklinde saralım. Domatesi ve sivri biberi büyük parçalar halinde doğrayalım. Limonu halka halka keselim. Domates, dil balığı, defne yapağı, limon, biber şeklinde malzememiz bitene kadar şişe dizelim. Izgarada 15 dakika pişirelim.

---