



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DİL

- 1 adet sığır dili
- 1 adet havuç
- 1 adet soğan
- 1 adet kereviz kökü
- 1/2 litre su
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 adet defne yaprağı
- 2 diş sarımsak
- 3 dal maydanoz
- 3 dal taze kekik

Hazırlanışı

Soğan, sarımsak, havuç ve kerevizi soteleyip kekik, defne yaprağı, maydanoz ve sığır dilini haşlayın. Dilimleyip kereviz ile birlikte servis yapın.