



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DİL BALIĞINDAN FİLETO ÇIKARTMAK

1 Dil balığının kuyruk tarafına hafif bir delik açarak deriyi etten biraz ayırın ve bir kerede çekip deriyi çıkartınız.
2 Bir fileto bıçağını balığın kılıcı ile eti arasına hafifçe sokup filetoyu kolayca ayırabilirsiniz.

© lezzetler.com tarif no:33815 • adı:DİL BALIĞINDAN FİLETO ÇIKARTMAK • gönderen:XXL • indirme tarihi:04.04.2025 - 10:41