



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## DİL BALIĞI TAVASI

4 Dil balığı  
5 Çorba kaşığı un  
Yeteri kadar tuz  
1 Su bardağı zeytinyağı.

Dil balığı temizlendikten sonra iyice yıkanır. Üstüne tuz sürülür. Una bulanır. Tavaya konan yağ kızınca balıklar iki tarafına çevrilerek kızartılır.

