



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DİL BALIĞI

MALZEMELER

4 Adet Dil Balığı
1 Adet Kırmızı Sogan
1 Adet Domates
1 Yemek Kasığı Zeytinyağı
Yeteri kadar tuz,
kırmızı pul biber

YAPILIŞI

Balıkların başını ve kuyruğunu kesin. Derisini de soyduktan sonra ikiye ayırın. Orta kulagini çıkarın. Bu dilimleri limon suyuna batırın. Üzerine kırmızı biber serpip 10 dakika dinlendirin. Zeytinyağına bulayarak ızgarada kızartın. Soganı soyup dörde kesin. Domatesi de dilimleyerek beraber servise sunun.