



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## DİL BALIĞI

Deniz ürünlerinin en makbul olanıdır. Her sezonda bulunur, temizlerken yüzgeçleri kesilmez, sadece solungaçları ve barsakları çıkarılır. Çok taze olduğu zaman pişerken kıvrılmaması için omurgası bir iki yerinden aralıklı olarak kırılır. Una bulanarak mısır yağında kızartılır.

---

© lezzetler.com tarif no:37866 • adı:DİL BALIĞI • gönderen:tombik • indirme tarihi:31.03.2025 - 17:01