



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DİL BALIĞI IZGARASI

4 adet büyük yada 8 adet küçük dil balığı

tuz

1 limon suyu

2 çorba kaşığı un

2 kahve fincanı sıvıyağ

dörde bölünmüş 1 limon

tuz

Balıklara limon suyu sürün ve tuzladıktan sonra una batırın ve yağlayıp ızgarada her iki tarafını 4 er dakika pişirin. Servis tabağına alıp limonlarla sofraya getirin.
