



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DİĞER ÇORBA

1 su bardağı kırmızı mercimek
1 su bardağı nohut
2 su bardağı yoğurt
1 adet yumurta
2 çorba kaşığı un
3 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz
8 su bardağı su

Mercimek ve nohut ayrı ayrı haşlanır. Suları süzülür ve aynı tencereye aktarılır. Yoğurt, yumurta ve un iyice çirpilir, çorbaya katılır. Orta ateşte devamlı karıştırarak bir taşım kaynatılır. Ezilmiş sarımsak ve tuz ilave edilir. Bir kaç dakika sonra ateşten alınır.