



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## DEVE PANCARI KAVURMASI

Millî Eğitim Bakanlığı

1 kg deve pancarı  
2 büyük boy soğan  
100 g kıyma veya 100 g pastırma  
2 adet yumurta  
Yarım çay bardağı sıvı yağ

Pancarlar temizlenip bol suyla yıkanır.

İyice haşlanır.

Derin bir tavada soğan, kıyma veya pastırma 2 yumurta ile yağda hafif karıştırılır. Haşlanmış pancarlar ilave edilip birlikte kavrulur. Sıcak servis yapılır.

