



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## DETOKS İÇECEĞİ

<https://www.milliyet.com.tr>

2 salatalık  
1 yeşil elma veya 2 dilim ananas veya 1 greyfurt  
1 adet kereviz sapı  
1/2 parmak taze zencefil  
1 demet maydanoz  
1/2 adet limon

Tüm malzemeleri katı meyve sıkacağından geçirin.

---