



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## DETOKS İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

1 orta boy salatalık  
3 adet kereviz sapı  
1/4 lime  
250 ml yeşil elma suyu

Katı meyve sıkacağında 2-3 sulu elmayı sıkarak suyunu alın. Diğer tüm malzemeyi blendera koyun, üzerine limeyi de sıkarak karıştırın.

