



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

DETOKS ÇORBA

1 adet kabak
1 adet soğan
1 adet domates
1 tepeleme yemek kaşığı yeşil mercimek
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
1 diş sarımsak
Kimyon
Karabiber
Kuru nane
Pul biber

Tüm sebzeler yıkanıp doğranır, temiz bir tencereye koyulur. Üzerlerine üç bardak sıcak su, bir tatlı kaşığı zeytinyağı ilave edilir. Sebzeler yumuşayana kadar pişirilir. Baharatlar ilave edilerek tüketilir.

