



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DETOKS ÇORBA

<https://www.elele.com.tr>

3 büyük boy kabak
2 yemek kaşığı karabuğday
1 demet dereotu
1 orta boy soğan
2 diş sarımsak
1 yemek kaşığı zerdeçal
1 su bardağı süt

Kabakları, soğanı, dereotunu doğrayıp az suda karabuğdayla beraber pişirin. Dereotundan birkaç dal ayırın. Blender ile pürüzsüz hale getirin. Kaynamaya başladığında yavaş yavaş karıştırarak sütü ve bir yemek kaşığı zerdeçalı ekleyin. En son ince kıyılmış dereotu, çekme karabiber pul biberle süsleyip servis edin.

