



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DESTİ KAPAMA (KIZILCAHAMAM ANKARA)

Ankara İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 olta boy desti
İstenilen ölçüde kuzu ve dana eti
1 tutam tane karabiber
1 çay kaşığı pul biber
7-8 adet arpacık soğan
6-7 diş sarımsak
5-6 bardak piring
Tuz

Etler iri kuşbaşı halinde doğranıp, terbiyesi yapılarak sarımsak ve arpacık soğanla beraber destiye doldurulur. Desti ters çevrilerek bakır bir kaba yerleştirilir. Etrafına et parçaları konulur. Bu şekilde etin pişip pişmediği anlaşılır. Suyu ilâve edilip pişmeye bırakılır. Sonrasında pilav, etin suyu ile pişirilir.

