



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DERMAN (MALATYA)

Malatya Valiliği

Nohut
Buğday
Mısır
Kabak çekirdeği
Karpuz çekirdeği
Acı cin biber kurusu
Kaya tuzu
Dağ kekiği (anığ)
İsteğe çedene
İsteğe ceviz

Yukarıdaki malzemelerin hepsini sacda ayrı ayrı kavurup, birleştirerek karıştırın.
Değirmende un öğütür gibi öğütün.
Ekmeğe önce yağ alın.
Yağlı ekmeği, çemene batırarak yiyin.

Not: Bazievlerde zeytinyağı ile de tüketilmektedir. Kahvaltı yiyeceği olarak hazırlanır. Tereyağı ile yenir.

