



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DERMAN ÇAYI

1 çorba kaşığı bal
1 çay kaşığı toz zencefil
1 çay kaşığı toz tarçın
2-3 adet karanfil
2-3 adet kakule
3 su bardağı süt
1 tatlı kaşığı siyah çay

Sütlüğe süt konur, ateşe yerleştirilir. Isınınca çay, zencefil, karanfil, kakule ve bal konur. Karıştırarak kaynaması sağlanır. Bir kapak kapatılır, 10 dakika dinlendirilir. Süre sonunda süzerek fincanlara konur.
