



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DERİN DONDURUCUDA ÇİLEK

<https://carrefoursa.com>

Çilekler toprağa yakın yetiştiği için çamurlu ve tozlu olabilir. Bunun için suda bekletilerek yıkanmaları gerekir. İyiye arınan çilekleri tepsiye birbirlerine değmeyecek şekilde dondurun ve tepside donan bütün ya da bölünmüş çilekleri buzdolabı poşetine doldurun.

Not: Kışın çilek reçeli yapabilirsiniz. Smoothie yapımında kullanabilirsiniz. Meyveli pasta ve pudinglerinizi süsleyebilirsiniz.
