



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DEREOTU SALATASI (SAMUT SALATASI)

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

½ kg dereotu
½ çay bardağı zeytinyağı
1 limon, 2 yumurta
½ çay kaşığı tuz
½ çay kaşığı kırmızı biber
5-6 dal maydanoz

Dereotu ve maydanoz ayıklanır, yıkanır, yumurta katı haşlanır.
Maydanozla dereotu birlikte incecik kıyılarak salata kasesine alınır.
Yağ, limon suyu, tuz ve kırmızı biber, çukur bir kasede iyice karıştırılır.
Katı pişmiş yumurta doğranarak salatanın üzerine yerleştirilir.
Sosuyla birlikte servise alınır.