



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DEREOTU

Balgam söktürür. Dereotu tohumları suda kaynatılıp limonlu çayı yapılırsa, ağrılara iyi gelir. İdrarı söktürür. Kadınlarda süt salgısını artırır. Günde 1-2 bardak dereotu çayı içilirse, sinirleri teskin eder ve uyku ilacı gibi etki eder.
