



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DEREOTU

Maydanozgillerden, iplik biçiminde yaprakları olan bir bitkidir. Güzel kokusu nedeniyle cacık, çiroz salatası gibi bazı salatalarda ve zeytinyağlı birçok yemekte, böreklerde çiğ ve pişmiş olarak kullanılır. Sindirimi kolaylaştırıcı bir bitkidir. Türkiye'de ve Akdeniz ülkelerinde çok yetişir.

© lezzetler.com tarif no:10289 • adı:Dereotu • gönderen:Eylül • indirme tarihi:07.04.2025 - 08:00