



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DEREOTLU YOĞURT

1 adet uzun (3 küçük) salatalık
200 gr. yağlı yoğurt
2 diş sarımsak
2-3 yemek kaşığı zeytinyağı
Dereotu
Tuz

Salatalıkları rendeleyin suyunu sıkıp, yoğurt, dövülmüş sarımsak, yağ ve kıyılmış dereotu ile karıştırın. Tuzunu ayarlayın.

