



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DEREOTLU KABAK

3 orba kaşığı zeytinyağı
300 gram küçük boy kabak
2 orba kaşığı toz şeker
Tuz
Karabiber
3 orba kaşığı elma sirkesi
2 orba kaşığı dereotu (iri doğranmış)

Kabakları uzunlamasına ikiye bölün. Isıtılmış yağa atın. 1-2 dakika soteleyin. Tuz, karabiber ve toz şekeri katın. Kabaklar hafif kahverengi olana kadar pişirin. Kabakların rengi değişmeye başlayınca sirke ve dere-otunun yarısını ekleyin. 2 dakika daha pişirin. Ateřten alın. Kalan dereotlarını serpin.



Fotođraf "brutus" tarafından gönderildi. 09.04.2020