



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DENİZ ÜRÜNLERİ TAVASI

16 adet halka kalamar
1/2 tatlı kaşığı tuz
4 adet levrek filetosu
1 sulu limonun suyu
4 adet dil filetosu
Kızartma yağı
6 çorba kaşığı Sos Tartar

- 1) Ayıklanmış balık ve kalamarları tuzlayıp, limon suyunu ilâve edip karıştırınız.
- 2) Kızartma yağını tavaya koyup bütün balıkları ve kalamarı kurutmadan kızartınız.
- 3) Hepsini bir tevzi tabağına dizip Sos Tartar'la servis yapınız.