



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DENİZ MAHSÜLLÜ SALATA

Pınar Kalamar
Zeytinyağı
1 Adet Portakal
1 Adet Limon
Yeşil Ve Siyah Zeytin
1 Adet Kıpça Biber
1 Adet Avokado

Zeytinyağı ile kalamarı da kavurun ve soğumaya bırakın.
Avokado biber ve zeytini küpler halinde doğrayın.
Portakaldan küçük dilimler çıkartın.
Tüm malzemeyi harmanlayın.
Limon suyu ve zeytinyağı ile sos yapıp gezdirin.

