



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DENİZ MAHSÜLLÜ DOLMA HARCİ

25 gr kalamar
25 gr levrek fileto
500 gr pirinç
1 paket Knorr Zeytinyağlı Dolma Harcı
1 kaşık zeytinyağı
1 adet orta boy soğan
200 ml su

Hazırlanışı

Ayıklanmış ve temizlenmiş kalamar, levrek filetoları soğan ile soteleyin. Pirinç ve dolma harcı ilave edilip su ekleyerek pişirin.