



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## DENİZ MAHSÜLLERİ SEPETİ

100 gr somon fileto  
100 gr kalamar  
100 gr levrek  
1/2 adet soğan  
3 dal frenk soğanı  
Bir miktar sıvıyağ

Hazırlanışı

Küp küp doğranmış soğanları sıvıyağda soteleyin. Sonra sırası ile kalamar, levrek ve somonu tavada soteleyin. İnce doğranmış frenk soğanı ile servis edin.