



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DENİZ BÖRÜLCESİ

400 gram deniz börülcesi
2 adet limon
1 çay bardağı zeytinyağı
2 diş sarımsak

Börülceleri kaynayan suyun içinde haşlayın. İçlerinde kılçıkları oluyor onları çekip alın ve üzerine bol limon suyu ve zeytinyağı ekleyip karıştırın. Üzerine ezilmiş sarımsağı da ilave ederek servis tabağına aktarın soğuk olarak ikram edin.

