



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

DEMİRHİNDİ ŞERBETİ

600 gram demirhindi 9,5 bardak suyun içinde akşamdan sabaha kadar bekletilir. Sonra kaynatılır ve süzülür. İçerisine şeker eklenerek karıştırıldıktan sonra soğutulur.

Not: Demirhindi şerbeti özellikle Ramazan sofralarının vazgeçilmezi. Demirhindi şerbeti bağıışıklığı güçlendirir, sindirimi rahatlatır.

