DEMİRHİNDİ ŞERBETİ

Demirhindi bir kaba konur, suyu bir taşım kaynatılıp üzerine boşaltılır. İyice karıştırılır. Temiz bir kaba süzdürülür. Şeker katıp eriyinceye kadar karıştırılır. Soğuduktan sonra bardaklara boşaltılarak servis yapılır.

Not: Demirhindi şerbeti, Ramazanın sevilen şerbetleri arasında yer alıyor. Özellikle de Hindistan ve Mısır'da yetiştirilen demirhindi ağacının olgunlaşmış meyvelerinden yapılan bu şerbet, hazmı kolaylaştırması bakımından da özellikle iftar sofralarında yerini alıyor. Mide, romatizma ve kas ağrılarına iyi geldiği belirtiliyor.



© lezzetler.com tarif no:150239 • adı:Demirhindi Şerbeti • gönderen:pandemir • indirme tarihi:28.03.2024 - 12:31