



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

DEMİRHİNDİ ŞERBETİ

Anadolujet Magazin

250 g demirhindi
2,5 lt su
200 g şeker veya 2 yemek kaşığı bal
2,5 g zencefil
2,5 g tarçın
2 adet karanfil

2,5 litre soğuk suya tüm malzemeleri ekleyip bir gece bekletin. Ertesi gün suyun rengi değişip, hafif şerbet kıvamını alana kadar kaynatın. Kaynamış malzemeleri tülbentten geçirerek süzün, soğuk olarak servis edin.

