



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DEMİR TATLISI (ERZURUM)

Erzurum İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Lokma tatlısının şekillisidir.

Yumurta, yoğurt, su, un ve kabartma tozu ile sıvı bir hamur yapılır.

Yağda kızdırılmış şekilli demir hamura batırılır, demire yapışan hamur kızartma yağına bırakılır ve kızartılır.

Yağdan çıkarılan kızarmış hamurlar şerbette bekletilir ve üzerine dövülmüş ceviz dökülerek servis edilir.
