



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DEMET MAKARNA

1 paket makarna
150 gr kıyma
1 orba kaşığı salça
1 adet domates
1 orba kaşığı tereyağı
1 ay kaşığı tuz

Tavaya tereyağı ve kıyma konur, orta ateşte kavrulur. Sala, rende domates ve tuz ilave edilir. 5 dakika daha kavrulur. Haşlanmış makarna süzölür ve bu harçla karışırılır.
