



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DEFNEYAPRAKLI KILIÇ ŞİŞ

Malzeme:

300 gram temizlenmiş kılıç balığı

bir kaç dal taze kekik

bir kaç dal biberiye

bir kaç dal defne yaprağı

1 kahve fincanı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

Tuz

Temizlenmiş kılıçbalığını küp küp doğrayın. Tuz, karabiber, taze kekik, taze biberiye ve zeytinyağı ile marine edin. Defneyaprakları ile beraber bambu çubuklara dizerek, kızgın tavada zeytinyağı ile kızartın. Servis tabağına alarak sıcak servis yapın.