



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DEFNE YAPRAĞI

Defne ağacının koyu yeşil renkli ve güzel kokulu yaprakları, yemeklerde en sık kullanılan baharatlardandır. Defne yaprağı özellikle deniz ürünlerinde ve bazı yahnilerde ve çorbalarda kullanılır. Hemen hemen bütün baharat torbalarında da 1-2 defne yaprağı bulunur. Ayrıca defne yaprakları ince doğranır. Balık ve et yemeklerine çok güzel lezzet verir. Sebze çorbalарına ilave edilir.
