



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

DARI LAPASI

1 su Bardağı Duru Darı
3 su bardağı sıcak su
3 su bardađı süt
1 ay kaşığı tuz
2 yemek kaşığı Őeker
1 yemek kaşığı tereyağı

Öncelikle 1 su bardağı darıyı bol su ile yıkayın.

Daha sonra 3 su bardağı su tencere alın, kaynadıktan sonra yıkanan darıyı ilave edin.

Suyunu çekene kadar piŐirin.

Suyunu çektikten sonra 3 su bardağı süt, 1 çay kaşığı tuz ve 2 yemek kaşığı Őeker ilave edin.

Sütü de çektikten sonra 1 yemek kaşığı tereyağ ilave edin, son bir kez karıŐtırıp dinlenmeye bırakın.

