



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DARDANEL TONLU SUSHİ

- 1 paket Dardanel ton
- 2 adet Sushi yosunu
- 1 su bardağı Sushi pilavı
- 1 adet havuç
- 1/3 adet avokado
- 2 yemek kaşığı krem peynir

Susi yosunun serin, üzerine susi pilavını yayın, üzerine krem peynirini sürün.
Üzerine rendelenmiş havuç ve avokadoyu yayın.
En son ton balığını da döşeyin, rulo yapın dilimleyip, servis edin.

