



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DARDANEL TONLU HUMUSLU DÜRÜM

1 adet Akdeniz Mucizesi Zeytinyağlı Dardanel Poşet Ton
4 yemek kaşığı Mr. NO Acılı Kız Biberli Humus
Tortilla ekmeđi
1 adet kırmızı soğan
Roka yaprakları
Zeytinyađı
Pul biber
Sumak

Piyazlık doğradığınız kırmızı soğanı tavada hafif soteleyin. Tortilla ekmeğini mutfak tezgâhına yayın. Üzerine Mr. NO Humus sürün. Daha sonra roka yapraklarını, soğan harcını ve Akdeniz Mucizesi Zeytinyağlı Dardanel Poşet Tonu üzerine paylaşırın. Pul biber, sumak ve tuz ekleyin. Rulo şeklinde sarın. Tost makinesinde hafif bastırıp sıcak servis yapın.

