



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## DARDANEL TON SALATA MISIRLI KABAK RULOLARI

Bir kutu Dardanel Ton Salata Mısırlı  
1 yemek kaşığı mayonez  
1/2 yemek kaşığı ballı hardal  
1 avuç ince kıyılmış dereotu  
Bir avuç dolmalık fıstık  
2 adet orta büyüklükte ince dilimlenmiş kabak  
2 diş ezilmiş sarımsak  
Zeytinyağı  
Karabiber  
Tuz

Kabakları zeytinyağı sarımsak karabiber ve tuzla hazırlanmış karışımı sürerek lezzetlendirin ve fırında hafif yumuşayana kadar 10-12 dakika 190 derecede pişirin Ton balığını bir kaba alıp üzerine mayonez hardal dereotu ve dolmalık fıstık ekleyip güzelce karıştırın. Yumuşayıp soğuyan kabaklara ton balığınızdan koyup rulo yapın.

