



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

DARDANEL SARDALYALI EKMEK

Şöyle taze, çıtır çıtır ekmeğin içini açın.
İçine, henüz yaptığın ılık Fava'dan güzelce süreceksin.
Sonra, kuru soğanı ay şeklinde doğrayıp üzerine serpiştirin.
Biraz çitirından roka yapraklarıyla altlık yapıp,
Son olarak da Dardanel Sardalyaları rokanın üzerine dizeyin.

