



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DARDANEL ACILI TONLU KİNOA SALATASI

1 adet Acılı Dardanel ton
1 adet kuru soğan
1 adet kırmızı dolmalık biber
1 adet kırmızı acı biber
Yarım kase ceviz
1 su bardağı kinoa
1 su bardağı siyah zeytin
5 adet cherry domates
Zeytinyağı
Tuz
Ceviz
Balzamik sos

Tavada 2 yemek kaşığı zeytinyağıyla soğanları kavurun ardından biberleri kavurun ve cevizi ekleyin. Piştikten sonra biraz soğumaya alın.
Haşlanmış ve süzölmüş kinoaaya Dardanel Acılı Ton, soğan karışımı, domates ve zeytini ekleyerek karıştırın.
Balzamik sos ekleyerek servise sunun.

