



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DANA KUŞBAŞI

<https://migros.com.tr>

2 adet soğan
2 adet domates
2 adet sivri biber
1 kg dana kuşbaşı
Tuz
Karabiber
Pulbiber
1 yemek kaşığı sıvıyağ

1. Soğanları, domatesleri ve biberler irice doğrayın.
2. Kuşbaşı etlerimizi sıvı yağ ve baharatlarla tatlandırın.
3. Şişlerden sebze ve kuşbaşı etlerinizi geçirin. Mehtap Granit tavada pişirin.

