



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DANA KÜLBASTI

Malzemeler

750 gr. dana but

2 adet soğan

Et suyu veya su

Karabiber

Kekik ve tuz

Hazırlanışı

Öncelikle dana budundan hazırladığınız yumurta büyüklüğündeki etleri ortalarından keskin bir bıçak ile ikiye ayırıp düzgünce dövün. Tuzlayıp biberleyin ve üzerine soğan suyu gezdirin. Bir iki saat bırakın ve dinlendirin. Sonra üstlerine yağlı et suyu süre süre ızgarada her iki tarafını kızartıp kekik sürüp servis yapın.