



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

DANA KIZARTMASI

Her biri 150 gram gelen dört dana eti dilimini kasapta dövdürün. Tuzlayın. biberleyin sonra una bulayarak 30 gram tereyağının ve dört kaşık zeytinyağının içine atın. Adaçayını, tuz ve biberini serpin. Etlerin iki yanı da iyice kızardıktan sonra bir kaşık domates salçasını ılık et suyunda veya suda eriterek etlerin üzerine dökün kabın ağzını örtün ve on beş dakika pişirin. Bu süre sonunda pişecek etleri tencereden çıkartarak servis tabağına dizin, salçasını üzerine dökün. 250 gram bezelyeyi haşlayın, tereyağında gratine ederek etlerin yanına koyun ve servis yapın.



Fotoğraf "ay ışığı" tarafından gönderildi. 09.09.2019